



40. Kienberglauf  
Oehrenstock / 26.09.2021

## evaluación detallada

**Gramsch, Alara**

Asociación: Ilmenau  
Dorsal: 467

recorrido: 11.50 km  
11 km Nordic Walking

categoría:  
Frauen

tiempo total: 1:48:23

velocidad: 6.09 km/h  
rendimiento en carrera: 9:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 8)  
posición en el recorrido/Women: 3 (de 4)  
mejor tiempo del recorrido: 1:46:21

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:46:21