



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Ponick, Julius

Asociación: München

Dorsal: 451

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 3:53:33

velocidad: 10.79 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 3:08:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:01:49	5:17	2	10:19	17	16:37	11.70	1:01:49	5:17	2	10:19	17	16:37
Buchenau	11.80	1:01:19	5:11	2	11:18	18	16:11	23.50	2:03:08	5:14	2	21:37	17	32:48
Frankenroda	9.40	52:22	5:34	2	8:40	19	32:58	32.90	2:55:30	5:20	2	30:17	17	47:07
Uferstraße in Tre	9.30	58:03	6:14	2	14:47	27	20:01	42.20	3:53:33	5:32	2	45:04	16	1:07:08