



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Theisges, Dirk

Asociación: TV Deilinghofen

Dorsal: 469

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 3:55:02

velocidad: 10.72 km/h

rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 1(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Ifta	11.70	1:07:33	5:46	6	2:26	31	22:21	11.70	1:07:33	5:46	6	2:26	31	22:21
Buchenau	11.80	1:04:16	5:26	3	1:52	25	19:08	23.50	2:11:49	5:36	4	3:56	26	41:29
Frankenroda	9.40	51:11	5:26	1	-	17	31:47	32.90	3:03:00	5:33	1	-	22	54:37
Uferstraße in Tre	9.30	52:02	5:35	1	-	15	14:00	42.20	3:55:02	5:34	1	-	19	1:08:37