



## 2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

### evaluación detallada

**Rühling, Markus**

Asociación: TV Hessisch Lichtenau

Dorsal: 458

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:09:18

velocidad: 10.11 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 7(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59	11.70	1:11:11	6:05	10	15:48	38	25:59
Buchenau	11.80	1:09:33	5:53	8	15:36	42	24:25	23.50	2:20:44	5:59	10	31:24	40	50:24
Frankenroda	9.40	54:43	5:49	4	10:23	21	35:19	32.90	3:15:27	5:56	7	41:47	33	1:07:04
Uferstraße in Tre	9.30	53:51	5:47	4	7:31	20	15:49	42.20	4:09:18	5:54	7	49:18	28	1:22:53