



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Jilg, Alfred

Asociación: TV Hessisch Lichtenau

Dorsal: 427

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:17:54

velocidad: 9.77 km/h

rendimiento en carrera: 6:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score									
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso			
			retraso	posición	retraso	Men	Men				retraso	posición	retraso	Men	Men	
Ifta	11.70	1:11:11	6:05	8	6:04	38	25:59	11.70	1:11:11	6:05	8	6:04	38	25:59		
Buchenau	11.80	1:09:32	5:53	10	7:08	41	24:24	23.50	2:20:43	5:59	8	12:50	38	50:23		
Frankenroda	9.40	54:52	5:50	2	3:41	22	35:28	32.90	3:15:35	5:56	7	12:35	34	1:07:12		
Uferstraße in Tre	9.30	1:02:19	6:42	7	10:17	37	24:17	42.20	4:17:54	6:06	7	22:52	37	1:31:29		