



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Noack, Ronald

Asociación: Bosch Eisenach

Dorsal: 448

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 4:19:26

velocidad: 9.71 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 9(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:08:45	5:52	7	3:38	34	23:33	11.70	1:08:45	5:52	7	3:38	34	23:33
Buchenau	11.80	1:09:00	5:50	7	6:36	33	23:52	23.50	2:17:45	5:51	7	9:52	32	47:25
Frankenroda	9.40	58:18	6:12	7	7:07	36	38:54	32.90	3:16:03	5:57	8	13:03	37	1:07:40
Uferstraße in Tre	9.30	1:03:23	6:48	8	11:21	40	25:21	42.20	4:19:26	6:08	9	24:24	39	1:33:01