



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Ostmann, Heiko

Asociación: LT Nauen-Falkensee

Dorsal: 449

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:52:24

velocidad: 8.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 3:20:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:19:46	6:49	15	24:23	59	34:34	11.70	1:19:46	6:49	15	24:23	59	34:34
Buchenau	11.80	1:17:24	6:33	14	23:27	53	32:16	23.50	2:37:10	6:41	14	47:50	54	1:06:50
Frankenroda	9.40	1:07:07	7:08	15	22:47	56	47:43	32.90	3:44:17	6:49	14	1:10:37	52	1:35:54
Uferstraße in Tre	9.30	1:08:07	7:19	13	21:47	48	30:05	42.20	4:52:24	6:55	14	1:32:24	54	2:05:59