



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Helle, Friedrich

Asociación: Hardissen

Dorsal: 420

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:24:06

velocidad: 7.81 km/h

rendimiento en carrera: 7:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:28:53	7:35	15	23:46	66	43:41	11.70	1:28:53	7:35	15	23:46	66	43:41
Buchenau	11.80	1:28:39	7:30	14	26:15	61	43:31	23.50	2:57:32	7:33	14	49:39	64	1:27:12
Frankenroda	9.40	1:12:19	7:41	13	21:08	57	52:55	32.90	4:09:51	7:35	14	1:06:51	61	2:01:28
Uferstraße in Tre	9.30	1:14:15	7:59	12	22:13	55	36:13	42.20	5:24:06	7:40	13	1:29:04	60	2:37:41