



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Sakuth, Holger

Asociación: M&H Rennsteigteam

Dorsal: 459

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:25:26

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Ifta	11.70	1:25:14	7:17	13	20:07	63	40:02	11.70	1:25:14	7:17	13	20:07	63	40:02
Buchenau	11.80	1:27:06	7:22	13	24:42	60	41:58	23.50	2:52:20	7:20	13	44:27	63	1:22:00
Frankenroda	9.40	1:16:33	8:08	14	25:22	60	57:09	32.90	4:08:53	7:33	13	1:05:53	60	2:00:30
Uferstraße in Tre	9.30	1:16:33	8:13	13	24:31	57	38:31	42.20	5:25:26	7:42	14	1:30:24	61	2:39:01