



## 2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

### evaluación detallada

**Sakuth, Holger**

Asociación: M&H Rennsteigteam

Dorsal: 459

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 5:25:26

velocidad: 7.74 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 14(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 3:55:02

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                 |                | Total score |                 |                   |                      |                 |                |    |         |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|-----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|-----------------|----------------|----|---------|
|                   |             |                 |                        | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | posición<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Ifta              | 11.70       | 1:25:14         | 7:17                   | 13                   | 20:07           | 63             | 40:02       | 11.70           | 1:25:14           | 7:17                 | 13              | 20:07          | 63 | 40:02   |
| Buchenau          | 11.80       | 1:27:06         | 7:22                   | 13                   | 24:42           | 60             | 41:58       | 23.50           | 2:52:20           | 7:20                 | 13              | 44:27          | 63 | 1:22:00 |
| Frankenroda       | 9.40        | 1:16:33         | 8:08                   | 14                   | 25:22           | 60             | 57:09       | 32.90           | 4:08:53           | 7:33                 | 13              | 1:05:53        | 60 | 2:00:30 |
| Uferstraße in Tre | 9.30        | 1:16:33         | 8:13                   | 13                   | 24:31           | 57             | 38:31       | 42.20           | 5:25:26           | 7:42                 | 14              | 1:30:24        | 61 | 2:39:01 |