



2. Werratalmarathon

Treffurt / 18.07.2021

evaluación detallada

Malzahn, Helger

Asociación: SSV Erfurt 02 e.V.

Dorsal: 438

recorrido: 42.20 km

Marathon

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 3:32:15

velocidad: 11.87 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 73)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 66)

mejor tiempo del recorrido: 2:46:25

posición en la categoría: 4(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 2:46:25

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Ifta	11.70	1:01:28	5:15	5	16:16	15	16:16	11.70	1:01:28	5:15	5	16:16	15	16:16
Buchenau	11.80	58:08	4:55	5	13:00	14	13:00	23.50	1:59:36	5:05	5	29:16	16	29:16
Frankenroda	9.40	46:47	4:58	4	8:44	10	27:23	32.90	2:46:23	5:03	5	38:00	14	38:00
Uferstraße in Tre	9.30	45:52	4:55	4	7:50	6	7:50	42.20	3:32:15	5:01	4	45:50	10	45:50