



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## evaluación detallada

**Erdmann, Helena**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 207

recorrido: 3.50 km  
Jugend- und Jedermannlauf

categoría:  
Jederfrau

tiempo total: 17:32

velocidad: 10.27 km/h  
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 48)  
posición en el recorrido/Women: 10 (de 24)  
mejor tiempo del recorrido: 15:17

posición en la categoría: 1(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 17:32