



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Knolle, Tobias

Asociación: Erfurt
Dorsal: 33

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:35:33

velocidad: 13.19 km/h
rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 32)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 29)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 3(de 8)
mejor tiempo en la categoría: 1:26:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	1:11:08	6:50	8	28:48	29	28:48	10.40	1:11:08	6:50	8	28:48	29	28:48
Alteburg-Turm	10.70	24:25	2:16	1	-	1	-	21.10	1:35:33	4:31	3	9:04	4	9:04