



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## evaluación detallada

**Freitag, Roman**

tiempo total: 42:11

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein / Trailrunning Club Arnstadt

Dorsal: 74

velocidad: 14.22 km/h  
rendimiento en carrera: 3:59 min/km

recorrido: 10.60 km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 86)

Hauptlauf

posición en el recorrido/Men: 2 (de 61)

mejor tiempo del recorrido: 40:39

categoría:

posición en la categoría: 2(de 10)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 40:39