



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Strunk, Thomas

Asociación: wernburg
 Dorsal: 34

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:08

velocidad: 12.22 km/h
 rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 5 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 1(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	51:14	4:55	1	-	5	8:54	10.40	51:14	4:55	1	-	5	8:54
Alteburg-Turm	10.70	51:54	4:51	2	0:30	6	27:29	21.10	1:43:08	4:53	1	-	5	16:39