



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Günsch, Lars

Asociación: Laufftreff Alteburg
 Dorsal: 10

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:43:55

velocidad: 12.18 km/h
 rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 7 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 2(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11	10.40	52:31	5:02	4	1:17	9	10:11
Alteburg-Turm	10.70	51:24	4:48	1	-	5	26:59	21.10	1:43:55	4:55	2	0:47	7	17:26