



43. Alteburglauf  
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Reißland, Jens

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 22

recorrido: 21.10 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:51:44

velocidad: 11.28 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 32)  
 posición en el recorrido/Men: 15 (de 29)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 7(de 8)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:29

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Wendestelle	10.40	52:33	5:03	3	10:13	10	10:13	10.40	52:33	5:03	3	10:13	10	10:13
Alteburg-Turm	10.70	59:11	5:31	7	34:46	15	34:46	21.10	1:51:44	5:17	7	25:15	15	25:15