



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Wanke, Maik

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 31

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:53:14

velocidad: 11.18 km/h
 rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 16 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 3(de 3)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría		
Wendestelle	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32	10.40	52:52	5:04	3	1:40	12	10:32
Alteburg-Turm	10.70	1:00:22	5:38	3	8:04	18	35:57	21.10	1:53:14	5:21	3	9:44	16	26:45