



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Reif, Bernd

Asociación: Gotha
 Dorsal: 21

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:54:11

velocidad: 11.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 17 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 5(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03	10.40	51:23	4:56	2	0:09	7	9:03
Alteburg-Turm	10.70	1:02:48	5:52	6	11:24	21	38:23	21.10	1:54:11	5:24	5	11:03	17	27:42