



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

**Cyriax, Andreas**

Asociación: Gräfenroda  
Dorsal: 158

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 54:24

velocidad: 11.03 km/h  
rendimiento en carrera: 5:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 40:39

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 42:34