



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Kretzschmar, Manfred

Asociación: Ichtershausen
 Dorsal: 17

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:57:57

velocidad: 10.68 km/h
 rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 18 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 1:57:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01	10.40	58:21	5:36	1	-	20	16:01
Alteburg-Turm	10.70	59:36	5:34	1	-	16	35:11	21.10	1:57:57	5:35	1	-	18	31:28