



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Hummrich, Stefan

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 14

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:58:03

velocidad: 10.72 km/h
 rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 19 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 2(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 1:34:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33	10.40	57:53	5:33	2	12:22	19	15:33
Alteburg-Turm	10.70	1:00:10	5:37	2	10:46	17	35:45	21.10	1:58:03	5:35	2	23:08	19	31:34