



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## evaluación detallada

**Selig, Aileen**

Asociación: Trailrunning-Crew Thüringen  
Dorsal: 133

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 58:17

velocidad: 10.29 km/h  
rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 86)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 25)  
mejor tiempo del recorrido: 48:57

posición en la categoría: 2(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 56:08