



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## evaluación detallada

**Hildebrand, Heiko**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 89

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 9.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 44 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 40:39

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 50:53