



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Seibert, Christian

Asociación: Arnstadt
 Dorsal: 26

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:26

velocidad: 10.21 km/h
 rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 22 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 6(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wendestelle	10.40	1:01:44	5:56	8	10:30	24	19:24	10.40	1:01:44	5:56	8	10:30	24	19:24
Alteburg-Turm	10.70	1:01:42	5:45	5	10:18	19	37:17	21.10	2:03:26	5:50	6	20:18	22	36:57