



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Jeß, GeraIf

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 15

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:03:50

velocidad: 10.17 km/h
 rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 23 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 7(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	
Wendestelle	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23	10.40	58:43	5:38	6	7:29	21	16:23	10.40	58:43	5:38	6
Alteburg-Turm	10.70	1:05:07	6:05	7	13:43	23	40:42	21.10	2:03:50	5:52	7	20:42	23	37:21	21.10	2:03:50	5:52	7