



43. Alteburglauf  
Arnstadt / 06.05.2022

## evaluación detallada

**Bogen, Norman**

Asociación: Lauffreife Alteburg  
Dorsal: 63

recorrido: 10.60 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:32

velocidad: 8.51 km/h  
rendimiento en carrera: 6:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 80 (de 86)  
posición en el recorrido/Men: 58 (de 61)  
mejor tiempo del recorrido: 40:39

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 45:36