



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Enders, Martin

Asociación: Lohmühle Aktiv
Dorsal: 5

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:12:58

velocidad: 9.48 km/h
rendimiento en carrera: 6:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 32)
posición en el recorrido/Men: 25 (de 29)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 8(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Wendestelle	10.40	1:01:26	5:54	7	10:12	23	19:06	10.40	1:01:26	5:54	7	10:12	23	19:06
Alteburg-Turm	10.70	1:11:32	6:41	8	20:08	26	47:07	21.10	2:12:58	6:18	8	29:50	25	46:29