



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Hahnemann, Norbert

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 11

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 2:18:45

velocidad: 9.08 km/h
 rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 27 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 1(de 2)
 mejor tiempo en la categoría: 2:18:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Wendestelle	10.40	1:04:53	6:14	1	-	26	22:33	10.40	1:04:53	6:14	1	-	26	22:33
Alteburg-Turm	10.70	1:13:52	6:54	2	0:57	29	49:27	21.10	2:18:45	6:34	1	-	27	52:16