



43. Alteburglauf
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Prasser, Niels

Asociación: SG Motor Arnstadt
 Dorsal: 20

recorrido: 21.10 km
 Halbmarathon

categoría:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:20:51

velocidad: 8.95 km/h
 rendimiento en carrera: 6:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 32)
 posición en el recorrido/Men: 29 (de 29)
 mejor tiempo del recorrido: 1:26:29

posición en la categoría: 9(de 9)
 mejor tiempo en la categoría: 1:43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Wendestelle	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32	10.40	1:07:52	6:31	9	16:38	28	25:32
Alteburg-Turm	10.70	1:12:59	6:49	9	21:35	28	48:34	21.10	2:20:51	6:40	9	37:43	29	54:22