



43. Alteburglauf  
 Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Kiefer, Anja

Asociación: Arnstadt  
 Dorsal: 16

recorrido: 21.10 km  
 Halbmarathon

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:46

velocidad: 8.70 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 32)  
 posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)  
 mejor tiempo del recorrido: 2:08:13

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 2:24:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				Total		Total		Total			
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Wendestelle	10.40	1:08:29	6:35	1	-	3	6:41	10.40	1:08:29	6:35	1	-	3	6:41
Alteburg-Turm	10.70	1:16:17	7:07	1	-	3	9:52	21.10	2:24:46	6:51	1	-	3	16:33