



43. Alteburglauf
Arnstadt / 06.05.2022

evaluación detallada

Kiefer, Anja

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 16

recorrido: 21.10 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:24:46

velocidad: 8.70 km/h
rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 32)
posición en el recorrido/Women: 3 (de 3)
mejor tiempo del recorrido: 2:08:13

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 2:24:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Wendestelle	10.40	1:08:29	6:35	1	-	3	6:41	10.40	1:08:29	6:35	1	-	3	6:41
Alteburg-Turm	10.70	1:16:17	7:07	1	-	3	9:52	21.10	2:24:46	6:51	1	-	3	16:33