



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

evaluación detallada

Running Stones

Asociación: Running Stones

Dorsal: 24

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 30:01

velocidad: 11.99 km/h

rendimiento en carrera: 05:00 min/km

posición en el recorrido: 4 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 28:28

posición en la categoría: 4(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 28:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Total	Total
Wechsel	1.20	4:09	3:27	1	-	1	-	1.20	4:09	3:27	1	-	1	-
Wechsel	1.20	7:02	5:51	19	1:52	19	1:52	2.40	11:11	4:39	4	1:09	4	1:09
Wechsel	1.20	7:53	6:34	21	2:18	21	2:18	3.60	19:04	5:17	8	3:13	8	3:13
Wechsel	1.20	5:25	4:30	2	0:03	2	0:03	4.80	24:29	5:06	4	1:59	4	1:59
meta	1.20	5:32	4:36	3	0:15	3	0:15	6.00	30:01	5:00	4	1:33	4	1:33