



8. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 25.05.2022

evaluación detallada

Alteburg Lauftreff ohne Manfred

Asociación: Alteburg Lauftreff ohne Manfred

Dorsal: 31

recorrido: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

categoría:

Staffel

tiempo total: 30:08

velocidad: 11.95 km/h

rendimiento en carrera: 05:01 min/km

posición en el recorrido: 5 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 28:28

posición en la categoría: 5(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 28:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				categoría	Total	categoría	Total				categoría	Total		
Wechsel	1.20	4:48	4:00	2	0:39	2	0:39	1.20	4:48	4:00	2	0:39	2	0:39
Wechsel	1.20	6:22	5:18	6	1:12	6	1:12	2.40	11:10	4:39	2	1:08	2	1:08
Wechsel	1.20	7:08	5:56	16	1:33	16	1:33	3.60	18:18	5:05	5	2:27	5	2:27
Wechsel	1.20	6:33	5:27	11	1:11	11	1:11	4.80	24:51	5:10	5	2:21	5	2:21
meta	1.20	5:17	4:24	1	-	1	-	6.00	30:08	5:01	5	1:40	5	1:40