



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Manzke, Helena Danae

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 172

recorrido: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

tiempo total: 11:14

velocidad: 16.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 30)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 16)

mejor tiempo del recorrido: 11:14

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 11:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.72 | 6:20 | 3:40 | 1 | - | 1 | - | 1.72 | 6:20 | 3:40 | 1 | - | 1 | - |
| última vuelta Zie | 1.28 | 4:54 | 3:49 | 1 | - | 1 | - | 3.00 | 11:14 | 3:44 | 1 | - | 1 | - |