30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Stonek, Christian

Asociación: Liberales Laufteam
Dorsal: 347

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 54:21

velocidad: 11.04 km/h
rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 66)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 48)
mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 3(de 4)
mejor tiempo en la categoría: 40:37

tiempos parciales

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	stage score	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categor	retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total score
vuelta 1	1.67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28		1.67	8:16	4:57	3	1:41	38	2:28	
vuelta 2	2.35	12:30	5:19	3	3:01	36	4:01		4.02	20:46	5:09	3	4:42	36	6:28	
vuelta 3	2.35	12:50	5:27	3	3:12	35	4:14		6.37	33:36	5:16	3	7:54	36	10:42	
vuelta 4	2.35	13:16	5:38	3	3:38	36	4:27		8.72	46:52	5:22	3	11:32	35	15:08	
última vuelta Zie	1.28	7:29	5:50	3	2:12	38	2:54		10.00	54:21	5:26	3	13:44	35	18:02	