



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Hahnemann, Norbert**

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 361

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:48

velocidad: 10.95 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 44 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 54:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52	1.67	8:40	5:11	1	-	41	2:52
vuelta 2	2.35	12:52	5:28	1	-	38	4:23	4.02	21:32	5:21	1	-	39	7:14
vuelta 3	2.35	13:03	5:33	1	-	36	4:27	6.37	34:35	5:25	1	-	38	11:41
vuelta 4	2.35	13:00	5:31	1	-	33	4:11	8.72	47:35	5:27	1	-	36	15:51
última vuelta Zie	1.28	7:13	5:38	1	-	35	2:38	10.00	54:48	5:28	1	-	36	18:29