



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Erdmann, Matthias

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 311

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:14

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
vuelta 1	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	8	3:11	37	4:11	4.02	21:17	5:17	8	5:09	37	6:59
vuelta 3	2.35	13:14	5:37	8	3:40	37	4:38	6.37	34:31	5:25	8	8:49	37	11:37
vuelta 4	2.35	13:24	5:42	8	3:55	37	4:35	8.72	47:55	5:29	8	12:44	38	16:11
última vuelta Zie	1.28	7:19	5:42	8	2:13	36	2:44	10.00	55:14	5:31	8	14:57	37	18:55