



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Erdmann, Matthias**

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 311

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:14

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 8(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 40:17

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
vuelta 1	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49	1.67	8:37	5:09	8	2:05	39	2:49
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	8	3:11	37	4:11	4.02	21:17	5:17	8	5:09	37	6:59
vuelta 3	2.35	13:14	5:37	8	3:40	37	4:38	6.37	34:31	5:25	8	8:49	37	11:37
vuelta 4	2.35	13:24	5:42	8	3:55	37	4:35	8.72	47:55	5:29	8	12:44	38	16:11
última vuelta Ziel	1.28	7:19	5:42	8	2:13	36	2:44	10.00	55:14	5:31	8	14:57	37	18:55