



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Canelo, Aldo**

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 372

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 55:16

velocidad: 10.86 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 9(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52	1.67	7:40	4:35	8	1:51	27	1:52
vuelta 2	2.35	12:24	5:16	9	3:55	35	3:55	4.02	20:04	4:59	9	5:46	35	5:46
vuelta 3	2.35	13:21	5:40	10	4:44	40	4:45	6.37	33:25	5:14	9	10:30	35	10:31
vuelta 4	2.35	14:16	6:04	10	5:27	42	5:27	8.72	47:41	5:28	9	15:57	37	15:57
última vuelta Zie	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	55:16	5:31	9	18:57	38	18:57