



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Wurlitzer, Sabrina

Asociación: Jena

Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h

rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
vuelta 2	2.35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
vuelta 3	2.35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
vuelta 4	2.35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
última vuelta Ziel	1.28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56