



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Wurlitzer, Sabrina**

Asociación: Jena  
Dorsal: 359

recorrido: 10.00 km  
10-km-Lauf

categoría:  
Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:04

velocidad: 10.90 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 66)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 18)  
mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 55:04

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Women	Women				km	tiempo	min/km	cat
vuelta 1	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32	1.67	8:11	4:54	1	-	7	1:32
vuelta 2	2.35	12:54	5:29	1	-	10	3:21	4.02	21:05	5:14	1	-	8	4:53
vuelta 3	2.35	13:27	5:43	1	-	10	3:42	6.37	34:32	5:25	1	-	10	8:35
vuelta 4	2.35	13:26	5:42	2	0:04	11	3:37	8.72	47:58	5:30	1	-	10	12:12
última vuelta Zie	1.28	7:06	5:32	1	-	9	1:44	10.00	55:04	5:30	1	-	9	13:56