



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Grosser, Ulrike

Asociación: AP Racing Team Apolda
Dorsal: 322

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:13

velocidad: 10.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 46 (de 66)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 55:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48	1.67	8:27	5:03	1	-	9	1:48
vuelta 2	2.35	12:49	5:27	1	-	9	3:16	4.02	21:16	5:17	1	-	10	5:04
vuelta 3	2.35	13:15	5:38	1	-	9	3:30	6.37	34:31	5:25	1	-	9	8:34
vuelta 4	2.35	13:23	5:41	1	-	10	3:34	8.72	47:54	5:29	1	-	9	12:08
última vuelta Ziel	1.28	7:19	5:42	1	-	10	1:57	10.00	55:13	5:31	1	-	10	14:05