



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Carreno Lozano, Edwin Gilberto

Asociación: Ilmenau

Dorsal: 308

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 56:06

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 39 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 38:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				categoría	categoría	Men	Men
vuelta 1	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27	1.67	8:15	4:56	4	2:08	37	2:27
vuelta 2	2.35	13:03	5:33	4	3:45	41	4:34	4.02	21:18	5:17	4	5:53	38	7:00
vuelta 3	2.35	13:36	5:47	4	4:23	41	5:00	6.37	34:54	5:28	4	10:16	39	12:00
vuelta 4	2.35	13:50	5:53	4	4:38	40	5:01	8.72	48:44	5:35	4	14:54	41	17:00
última vuelta Zie	1.28	7:22	5:45	4	2:31	37	2:47	10.00	56:06	5:36	4	17:25	39	19:47