



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Haupt, Matthias

Asociación: Arnstadt läuft..

Dorsal: 367

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 56:12

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01	1.67	8:49	5:16	4	2:03	42	3:01
vuelta 2	2.35	12:55	5:29	4	3:01	39	4:26	4.02	21:44	5:24	4	5:04	40	7:26
vuelta 3	2.35	13:19	5:39	4	3:14	38	4:43	6.37	35:03	5:30	4	8:18	40	12:09
vuelta 4	2.35	13:35	5:46	4	3:12	39	4:46	8.72	48:38	5:34	4	11:30	40	16:54
última vuelta Zie	1.28	7:34	5:54	4	1:55	39	2:59	10.00	56:12	5:37	4	13:25	40	19:53