



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Furch, Norbert**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 366

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:12

velocidad: 10.68 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 36:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01	1.67	8:49	5:16	10	3:00	42	3:01
vuelta 2	2.35	12:55	5:29	10	4:26	39	4:26	4.02	21:44	5:24	10	7:26	40	7:26
vuelta 3	2.35	13:19	5:39	9	4:42	38	4:43	6.37	35:03	5:30	10	12:08	40	12:09
vuelta 4	2.35	13:34	5:46	9	4:45	38	4:45	8.72	48:37	5:34	10	16:53	39	16:53
última vuelta Zie	1.28	7:35	5:55	9	3:00	40	3:00	10.00	56:12	5:37	10	19:53	40	19:53