



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Raabe, Lorette

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda
Dorsal: 341

recorrido: 10.00 km
10-km-Lauf

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:35

velocidad: 10.60 km/h
rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 66)
posición en el recorrido/Women: 12 (de 18)
mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 2 (de 3)
mejor tiempo en la categoría: 55:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05	1.67	8:44	5:13	2	0:17	12	2:05
vuelta 2	2.35	13:13	5:37	2	0:24	12	3:40	4.02	21:57	5:27	2	0:41	12	5:45
vuelta 3	2.35	13:31	5:45	2	0:16	12	3:46	6.37	35:28	5:34	2	0:57	12	9:31
vuelta 4	2.35	13:35	5:46	2	0:12	12	3:46	8.72	49:03	5:37	2	1:09	12	13:17
última vuelta Ziel	1.28	7:32	5:53	2	0:13	12	2:10	10.00	56:35	5:39	2	1:22	12	15:27