



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Büchner, Dieter

Asociación: Parkläufer

Dorsal: 368

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 58:18

velocidad: 10.29 km/h

rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 43 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 48:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men		
vuelta 1	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18	1.67	9:06	5:26	4	1:38	44	3:18
vuelta 2	2.35	13:44	5:50	4	2:27	43	5:15	4.02	22:50	5:40	4	4:05	43	8:32
vuelta 3	2.35	13:51	5:53	4	2:19	43	5:15	6.37	36:41	5:45	4	6:24	43	13:47
vuelta 4	2.35	14:00	5:57	3	2:16	41	5:11	8.72	50:41	5:48	4	8:40	43	18:57
última vuelta Zie	1.28	7:37	5:57	3	1:11	42	3:02	10.00	58:18	5:49	4	9:51	43	21:59