



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Freitag, Carolin

Asociación: GutsMuths-Rennsteiglaufverein

Dorsal: 314

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
vuelta 2	2.35	14:07	6:00	3	2:06	14	4:34	4.02	23:23	5:49	4	3:34	16	7:11
vuelta 3	2.35	13:54	5:54	2	1:37	13	4:09	6.37	37:17	5:51	3	5:11	14	11:20
vuelta 4	2.35	14:02	5:58	2	1:27	13	4:13	8.72	51:19	5:53	2	6:38	13	15:33
última vuelta Zie	1.28	7:31	5:52	2	0:41	11	2:09	10.00	58:50	5:53	2	7:19	13	17:42