



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Witting, Ramona**

Asociación: Geratal

Dorsal: 358

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 59:26

velocidad: 10.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37	1.67	9:16	5:32	3	1:28	15	2:37
vuelta 2	2.35	13:58	5:56	2	1:57	13	4:25	4.02	23:14	5:46	2	3:25	14	7:02
vuelta 3	2.35	14:02	5:58	3	1:45	14	4:17	6.37	37:16	5:51	2	5:10	13	11:19
vuelta 4	2.35	14:08	6:00	3	1:33	14	4:19	8.72	51:24	5:53	3	6:43	14	15:38
última vuelta Zie	1.28	8:02	6:16	3	1:12	14	2:40	10.00	59:26	5:56	3	7:55	14	18:18