



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Becker, Ines**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 364

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:00:37

velocidad: 9.90 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 55:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11	1.67	8:50	5:17	3	0:23	13	2:11
vuelta 2	2.35	14:12	6:02	3	1:23	16	4:39	4.02	23:02	5:43	3	1:46	13	6:50
vuelta 3	2.35	14:38	6:13	3	1:23	15	4:53	6.37	37:40	5:54	3	3:09	15	11:43
vuelta 4	2.35	14:47	6:17	3	1:24	16	4:58	8.72	52:27	6:00	3	4:33	15	16:41
última vuelta Zie	1.28	8:10	6:22	3	0:51	16	2:48	10.00	1:00:37	6:03	3	5:24	15	19:29