



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Wegener, Christa

Asociación: sc impuls Erfurt

Dorsal: 356

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 1:01:00

velocidad: 9.84 km/h

rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:01:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44	1.67	9:23	5:37	1	-	17	2:44
vuelta 2	2.35	14:11	6:02	1	-	15	4:38	4.02	23:34	5:51	1	-	17	7:22
vuelta 3	2.35	14:40	6:14	1	-	16	4:55	6.37	38:14	6:00	1	-	16	12:17
vuelta 4	2.35	14:42	6:15	1	-	15	4:53	8.72	52:56	6:04	1	-	16	17:10
última vuelta Zie	1.28	8:04	6:18	1	-	15	2:42	10.00	1:01:00	6:05	1	-	16	19:52