



30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

evaluación detallada

Frankenberg, Anna

Asociación: Plaue

Dorsal: 313

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:04:44

velocidad: 9.27 km/h

rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 18)

mejor tiempo del recorrido: 41:08

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 51:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15	1.67	8:54	5:19	2	1:06	14	2:15
vuelta 2	2.35	14:26	6:08	4	2:25	17	4:53	4.02	23:20	5:48	3	3:31	15	7:08
vuelta 3	2.35	15:20	6:31	4	3:03	17	5:35	6.37	38:40	6:04	4	6:34	17	12:43
vuelta 4	2.35	16:31	7:01	4	3:56	17	6:42	8.72	55:11	6:19	4	10:30	17	19:25
última vuelta Zie	1.28	9:33	7:27	4	2:43	18	4:11	10.00	1:04:44	6:28	4	13:13	17	23:36