



# 30. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2022

## evaluación detallada

**Aulich, André**

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 303

recorrido: 10.00 km

10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:38

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 48)

mejor tiempo del recorrido: 36:19

posición en la categoría: 5 (de 5)

mejor tiempo en la categoría: 42:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
vuelta 1	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26	1.67	10:14	6:07	5	3:28	47	4:26
vuelta 2	2.35	15:50	6:44	5	5:56	46	7:21	4.02	26:04	6:29	5	9:24	47	11:46
vuelta 3	2.35	15:30	6:35	5	5:25	45	6:54	6.37	41:34	6:31	5	14:49	46	18:40
vuelta 4	2.35	15:36	6:38	5	5:13	44	6:47	8.72	57:10	6:33	5	20:02	45	25:26
última vuelta Zie	1.28	8:28	6:36	5	2:49	44	3:53	10.00	1:05:38	6:33	5	22:51	45	29:19